

## 定量吸入劑 用藥指導單

1. 使用前先震搖瓶子 (3-4 下)。
  2. 移除吸入器蓋子。
  3. 確認噴嘴口是乾淨且乾燥，並將噴嘴口接上吸入輔助器。
  4. 輕呼一口氣，將肺部空氣呼出。
  5. 將嘴靠往吸入輔助器口，閉上雙唇將輔助器口輕輕含住，使輔助器口可放於舌頭上方。
  6. 按壓一下金屬藥罐並同時緩慢、深深吸一口氣(約 3 至 4 秒)。
  7. 移開吸入輔助器，緊閉雙唇並憋氣 5 至 10 秒。
  8. 緩慢呼吸。(若需使用第二噴，需間隔 30 秒後，震搖瓶子，並重複步驟 4-8)
  9. 噴完後請蓋回吸入器蓋子。
  10. 漱口水並吐掉，請勿吞下。
- ※請記住吸入藥開始使用日期，藥物將用完前，按時回醫師門診拿藥。

